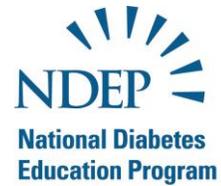


Las 4 preguntas del Programa Nacional de Educación sobre la Diabetes (NDEP, por sus siglas en inglés) que usted debe hacer a los miembros de su familia sobre la historia de salud y de diabetes en la familia



A program of the National Institutes of Health and the Centers for Disease Control and Prevention

Las respuestas a estas preguntas clave podrían ayudarle a prevenir la diabetes tipo 2 en el futuro.

- ¿Tiene alguien en la familia diabetes tipo 2? ¿Quién tiene diabetes tipo 2?
- ¿A alguien de la familia le han dicho que podría desarrollar diabetes?
- ¿A alguien de la familia le han dicho que debe perder peso o aumentar su actividad física para prevenir la diabetes tipo 2?
- ¿Su madre tuvo diabetes cuando estuvo embarazada? Esto también se conoce como diabetes gestacional.

Si alguien de la familia contestó “sí” a cualquiera de estas preguntas o si alguno de sus padres o hermanos tiene diabetes tipo 2, usted puede correr un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad. Hable con su médico y visite <http://www.yourdiabetesinfo.org/familyhistory>, o llame al 1-888-693-6337 (1-888-693-NDEP) para aprender más sobre cómo controlar su riesgo y retrasar o prevenir la diabetes tipo 2.

Imprima este documento y llévelo a la próxima reunión de su familia para que conversen sobre este tema.